

# MD 112 Lions de Belgique

Special Olympics  
**Healthy Athletes®**

in partnership with

## LIONS BELGIUM



**we serve**  
lions.be



Nous proposons cette année, en collaboration avec de nombreux bénévoles Lions, une série de tests de dépistage gratuits aux athlètes lors des Jeux des Special Olympics à (le lieu sera communiqué prochainement), qui se dérouleront du 13 mai au 16 mai 2026. Nous le faisons déjà depuis 20 ans. Vous trouverez ci-dessous lesquels.

Le programme de santé propose des screenings gratuits dans ces catégories:



**Fun Fitness:**  
Teste la condition, la force, la souplesse et l'équilibre



**Healthy Hearing**  
Examen de l'audition et des oreilles



**Opening Eyes**  
Examen du système visuel



**Healthy Body**  
Examen ostéopatique



**Special Smiles**  
Examen de la bouche, des dents et évaluation des habitudes de nettoyage



Swallow safe

**Swallow Safe**  
Évaluation de la déglutition



**Health Promotion**  
Pour une alimentation saine et l'exercice physique



**Diabetes Prevention**  
Déterminer le risque de diabète de type 2

Scannez le code QR et découvrez notre site web [sohap.be](https://sohap.be)  
(version 2024-25, actualisation 2025-26 en cours)





## Special Olympics International - Special Olympics Belgium

Depuis la création en 1968 par Eunice Kennedy-Shriver, Special Olympic International s'est déployé au niveau mondial avec comme mission d'« **améliorer la vie des personnes ayant une déficience mentale par le sport et de promouvoir une meilleure intégration sociale.** ».

Depuis lors, Special Olympics est devenu un mouvement international, actif dans 193 pays, avec pas moins de 5,5 millions d'athlètes qui ont une déficience mentale et participent à des entraînements ainsi qu'à des compétitions sportives et ce dans différentes disciplines olympiques.

**Special Olympics Belgium** (SOB) compte environ 20.000 athlètes. SOB les aide à réaliser leur rêve olympique grâce au soutien de nombreux partenaires, de sponsors et de bénévoles.

Special Olympics Belgium souhaite devenir pour les athlètes un *acteur du changement* pour une société plus inclusive.

Le sport, la santé et l'enseignement resteront au centre des initiatives que SOB souhaite mettre en place dans toutes les villes et les communes de Belgique. C'est de cette façon que SOB entend améliorer la vie de 165.000 Belges ayant une déficience mentale.



## Special Olympics Healthy Athletes Program SOHAP

En 2003, le Healthy Athletes Program SOHAP a été inclus par SOB. La raison en était que, bien que les athlètes soient généralement en bonne santé, des problèmes de santé spécifiques passent souvent inaperçus par manque de bonne communication ou par une aide trop tardive.

C'est pour cela que grâce au support actif des **Lions de Belgique**, le Healthy Athletes Program SOHAP offre gratuitement des contrôles médicaux aux athlètes durant les Jeux et ce pour les huit disciplines mentionnées ci-haut.

Si lors des contrôles un problème médical est détecté, les athlètes en sont informés et des conseils sont donnés. Si nécessaire, ces personnes sont dirigées vers des spécialistes, pour des examens plus approfondis.

Ces contrôles médicaux sont faits par des professionnels de la Santé, ainsi que par des étudiants bénévoles.

Depuis 2025, en partie grâce au Lions de Belgique, une nouvelle discipline a été ajoutée : le dépistage par échographie des athlètes. Lors des Jeux de Courtrai, cela s'est avéré particulièrement fructueux et précieux pour la santé des athlètes. Ces screenings auront également lieu à nouveau lors de la prochaine édition. En outre, un projet de recherche scientifique est en cours de développement en collaboration avec l'Université de Gand (département d'urologie), afin que les résultats profitent non seulement aux athlètes, mais aussi à la science médicale.



## Lions de Belgique

Lions International soutient le programme Opening Eyes en tant que sponsor global depuis 2001. Les Lions de Belgique ont rejoint le programme SOHAP en 2003. Ce programme était alors soutenu uniquement par quelques bénévoles des Lions de Belgique.

Depuis 2008 les Lions de Belgique sont les seuls au monde à soutenir l'ensemble de ce Programme de Santé comprenant **les 8 disciplines**, aussi bien financièrement qu'avec des bénévoles, et ce **chaque année**. C'est depuis lors que les Lions de Belgique sont devenus le **partenaire principal** de SOB pour SOHAP.

En 2018, une Commission Nationale fût créée au sein des Lions de Belgique, soutenue par un Groupe de Travail afin d'optimiser l'aide au programme SOHAP. Elle travaille intensément avec SOB pour réaliser les objectifs de SOHAP :

- Continuer à offrir un dépistage de leur santé aux athlètes de Special Olympics Belgium.
- Signaler les problèmes de santé, conseiller et si nécessaire diriger vers des spécialistes.
- Entraîner les professionnels et les étudiants à côtoyer ces athlètes.
- Rassembler et analyser les données pour les recherches scientifiques.
- Sensibiliser le public et les professionnels aux problèmes de santé de ces personnes ayant une déficience mentale par l'intermédiaire de lectures et de publications scientifiques.
- Améliorer l'accès aux soins de santé pour ce groupe de personnes en accord avec l'I.N.A.M.I.

Les Lions de Belgique et Special Olympics Belgium ont eu une longue et positive coopération dans le passé et ils ont voulu la concrétiser à long terme. À cette fin un "**Mémorandum of Understanding**" a été signé en novembre 2023 pour une durée de trois ans.

Le but final de ce Memorandum est que ces personnes ayant une déficience mentale obtiennent une meilleure santé et une meilleure intégration dans la société. Cela devrait avoir un impact sur les 165.000 personnes ayant une déficience mentale en Belgique et par extension sur tous ceux qui sont impliqués, les familles, les accompagnants... en tout plus d'un million de personnes.

## **Pour pouvoir continuer à réaliser ces objectifs ambitieux, les Lions de Belgique ont besoin du soutien des clubs et des membres Lions et Leo !**

En effet, afin de pouvoir effectuer leur travail, la Commission Nationale SOHAP et son Groupe de Travail ont besoin de trouver les fonds nécessaires chaque année.

Les Lions de Belgique, par l'intermédiaire du Multi-District et des quatre autres Districts, prévoient un financement couvrant une partie des coûts du programme de santé SOHAP.

La Commission Nationale doit donc aller chaque année à **la recherche d'autres fonds auprès des clubs, des membres et des entreprises.**

En plus de cela, la Commission Nationale est aussi à **la recherche de centaines de bénévoles** qui viendront acquérir une expérience unique.

Participer est enrichissant et les participants seront fiers de leur participation et de leur expérience.

## **Nous avons besoin de votre soutien !**

SOHAP est en grande partie **directement** dépendant de vos donations. Sans votre soutien financier nous devons réduire le nombre de disciplines médicales proposées.

N'attendez donc pas pour verser votre participation. Vous soutenez un projet Lions exceptionnel pour lequel votre club et vous-même pouvez être fiers.

Nous espérons également vous voir en tant que **bénévole** pendant les jeux : inscrivez-vous via le lien d'inscription que vous trouverez sur notre site [www.sohap.be](http://www.sohap.be) (ce lien ne sera ouvert qu' en fevrier 2026)  
En scannant le code QR code ou en ouvrant le lien suivant vous verrez ce que nous avons fait à **Courtrai en 2025 (vidéo)**



[Courtrai 2025](#)

# Comment pouvez-vous soutenir SOHAP ?

## 1. Financièrement :

**Versez en tant que club** : Si cela n'est déjà fait dans **votre club**, introduisez le programme SOHAP dans la liste des buts sociaux que vous soutenez chaque année. Votre donation se fera sur le compte du **Fonds Humanitaire** des Lions de Belgique : **BE12 3630 1354 6492 avec la mention « Donation pour Lions - SOHAP »**

**Versez en tant que membre Lions** votre participation personnelle chaque année au compte Special Olympics Belgium no **BE30 0357 2022 2011 avec la mention « Donation pour Lions - SOHAP »**

A partir de 40 €, vous recevrez une Attestation Fiscale (vous ne paierez dès lors que 22 €). Cette année, vous pouvez également soutenir SOHAP en soutenant l'expédition Lions ACT-3 Peak Challenge, un exemple inspirant de la façon dont les Lions eux-mêmes agissent pour une meilleure inclusion sociale de tous les membres de la société. Ces demandes de soutien sont approuvées par le Conseil des Gouverneurs des Lions de Belgique '25-'26: Marc Baesen, Marc Huysmans, Daniel Bauwens, Muriel Dethier et part Hans Rottiers (CC).

## 2. En tant que bénévole :

Venez aider en tant que bénévole durant les **Jeux Nationaux de (le lieu sera communiqué prochainement)** pendant le week-end de l'Ascension du 13 au 16 mai 2026 :

Mercredi 13 mai : montage sur le site suivi de la Cérémonie d'Ouverture.

Jeudi 14 mai et vendredi 15 mai : soutenez le programme SOHAP.

Samedi 16 mai : soutien au programme, démontage du site et Cérémonie de Clôture.

## 3. Aidez-nous à trouver des cadeaux :

Les athlètes reçoivent un cadeau à chaque fois qu'ils visitent une discipline. Chaque année nous avons besoin de 4.000 cadeaux !

## Comment pouvez-vous nous contacter ? => Par adresse mail : [lions@sohap.be](mailto:lions@sohap.be)

Chaque **district** dispose de 1 **Représentant** dans le Groupe de Travail SOHAP et d'un nombre de membres. N'hésitez pas à les contacter, à les questionner ou à demander leur soutien. Ils peuvent vous aider et venir faire **une présentation** dans votre district, votre club ou votre zone :

<b>Goethals</b>	<b>Bernard</b>	représentant de district A
Goethals	André	district A
<b>Vercammen</b>	<b>Werner</b>	représentant de district B
Gestels	Willy	district B
Possemiers	Gisèle	district B
Smets	Benoit	district B
<b>De Coninck</b>	<b>Didier</b>	représentant de district C
Degandt	Bjorn	district C
Benoit	Eric	district C
Van Esbeek	Ken	district C
Marsily	Olivier	district C
<b>Ranschaert</b>	<b>Erik</b>	représentant de district D
Bernard	Jacques	district D
Dentamaro	Pino	district D
Verzini	Gianfranco	district D
Oosterlynck	François	district D

**La Commission Nationale** comprend les membres de district ci-dessus et les personnes suivantes :

Président	Pierre Potvliege
Vice président	François Oosterlynck
Trésorier	Benoit Smets
Secrétaire	Gisèle Possemiers
Les représentants Léo	Marie-Laure Bonte et Julie De Coninck
Responsable de la Stratégie LB	Marc De Kegel

**MERCI DE VOTRE SOUTIEN**